



Tävlingsinriktad rallylydnadshelg 7-8 mars, hos Gävle BK

Kursen riktar sig till dig som redan tävlar i rallylydnad i klasserna Nybörjare och Fortsättning. Individbaserat. Lunch och fika ingår.

Innehåll

Träningsstävling
Tävlingspsykologi
Mål & analyser
Teori & kunskap
Belönings teknik
Grundfärdigheter och stadga
Fotgående med fokus
Detaljträning
Olika kombinationer

Plats: Nobelvägen 19, Gävle

Tid: kl. 9-15

Pris: 1500 kr

Max deltagare: 6 st.

Sista anmälningsdag: 1 mars

jessicaloevahedman@gavlebk.se

Kursledare: Jessica L Hedman & Mikael Sundström

Välkommen till en lärorik helg!